Orientações para a

RETO-MADA

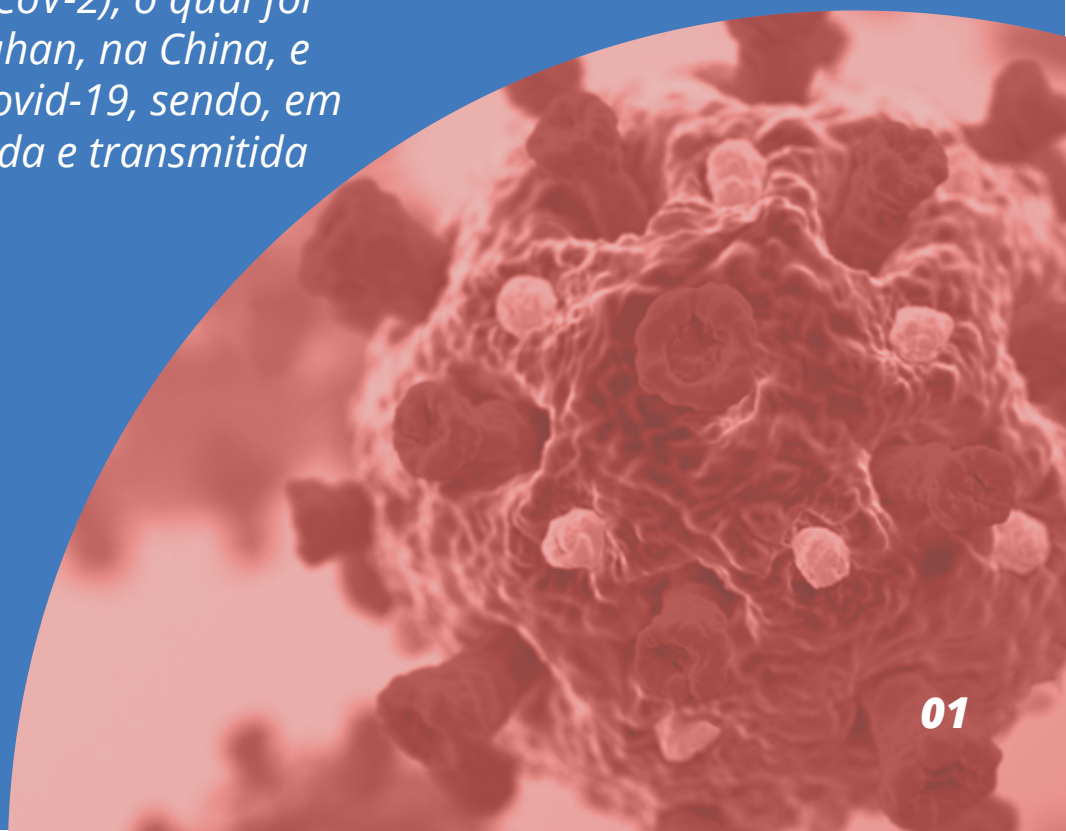
das atividades presenciais

UNILEÃO
Centro Universitário

O QUE É O NOVO CORONA_ VÍRUS?

Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente, os coronavírus que infectam animais podem infectar pessoas, como exemplo do MERS-CoV e SARS-CoV.

Recentemente, em dezembro de 2019, houve a transmissão de um novo coronavírus (SARS-CoV-2), o qual foi identificado em Wuhan, na China, e causou a doença covid-19, sendo, em seguida, disseminada e transmitida pessoa a pessoa.



Fonte: Ministério da Saúde

PRINCIPAIS SINTOMAS:

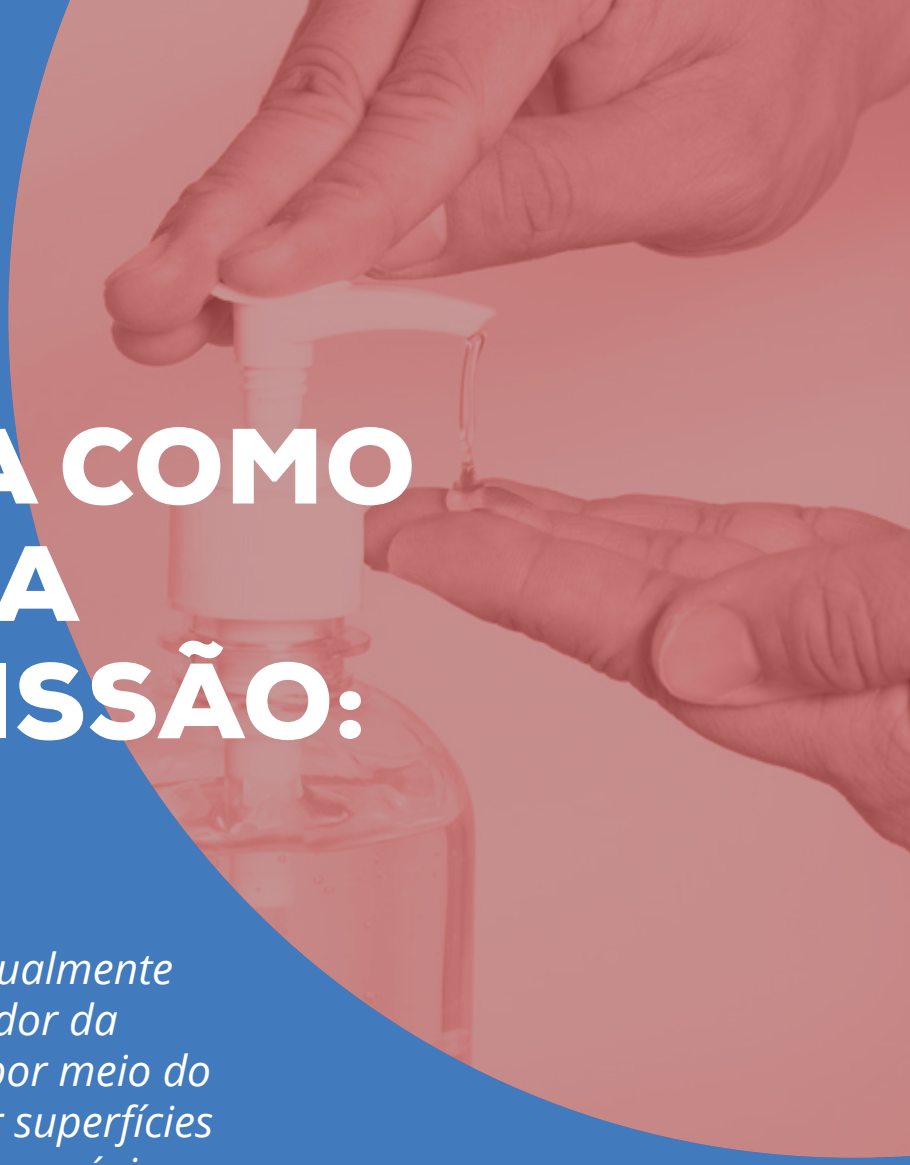
- *Febre;*
- *Cansaço;*
- *Tosse seca;*
- *Dores e congestão nasal;*
- *Dor de cabeça e garganta;*
- *Diarreia;*
- *Perda de paladar ou olfato;*
- *Erupções cutâneas ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés.*

Lembramos que podem haver casos assintomáticos!

Fonte: OPAS/OMS

FATORES DE RISCO:*

- *Obesidade;*
- *Doenças respiratórias;*
- *Doenças cardíacas;*
- *Diabetes;*
- *Hipertensão arterial;*
- *Ter acima de 60 anos;*
- *Problemas renais;*
- *Doenças neurológicas;*
- *Doenças hepáticas;*
- *Imunodeprimidos e imunossuprimidos.*



ENTENDA COMO OCORRE A TRANSMISSÃO:

As evidências disponíveis atualmente apontam que o vírus causador da covid-19 pode se espalhar por meio do contato direto, indireto (por superfícies ou objetos contaminados) ou próximo (na faixa de um metro), com pessoas infectadas pelo contato com saliva e secreções respiratórias ou de suas gotículas, que são expelidas quando uma pessoa tosse, espirra, fala ou canta.

As pessoas que estão em contato próximo (a menos de 1 metro) com uma pessoa infectada podem pegar a covid-19 quando essas gotículas infecciosas entrarem na boca, nariz ou olhos.

Fonte: OMS

FIQUE EM CASA SE:

• Residir ou se entrou em contato com alguém que testou positivo nos últimos 14 dias;
• Apresentar algum sintoma da covid-19;
• For do grupo de risco.
• Pessoas com sintomas ou com teste positivo da covid-19 devem apresentar atestado médico ou o resultado do exame e ficarão afastadas pelo período de 10 a 14 dias.*

**Mesmo que o médico conceda atestado inferior a 10 dias, manteremos o afastamento mínimo de 10 dias, com retorno condicionado à ausência de sintomas.*

As coordenações de curso apresentarão os cronogramas de recuperação das atividades perdidas no período de afastamento.

Informe para a Coordenação do seu curso sobre a necessidade de se ausentar de atividades presenciais!

É importante que sempre comunique à sua Coordenação qualquer sintoma ou suspeita de infecção pela covid-19. Somente assim manteremos nossa comunidade acadêmica segura e protegida.

MUDANÇAS NOS ATENDIMENTOS:

Você perceberá mudanças nos protocolos e rotinas dos setores da Instituição que prestam atendimento aos alunos e, também, ao público externo: bibliotecas, coordenações dos cursos, Núcleo de Atendimento, clínicas, Estação de Negócios, entre outros.

Siga as orientações que elaboramos pensando na segurança de todos e priorize o atendimento remoto sempre que for possível!

COMO USAR A MÁSCARA E O QUE DEVE SER EVITADO:

• Use a máscara cobrindo o nariz e a boca;

• As máscaras devem ser trocadas a cada três horas ou até mesmo antes disso, caso fiquem úmidas;

• Evite tocar nas máscaras enquanto estiver utilizando;

• Quando necessário retirá-las, o ideal é fazer isso segurando pelos elásticos ou tiras de amarração;

• O descarte das máscaras deve ser feito em lixeiras sinalizadas exclusivamente para essa finalidade;

• Lembre-se de utilizar o EPI não só no ambiente acadêmico, mas também no trajeto de ida para os campi e de volta para casa;

• Mantenha os cabelos presos;

• Evite utilizar anéis, pulseiras ou qualquer outro adorno que possa dificultar a higienização.

Fonte: OMS

PROTOCOLOS DE CONVIVÊNCIA

• Não compartilhe objetos pessoais com outras pessoas e mantenha seu local de trabalho/estudo devidamente higienizado;

• Evite contatos físicos, como abraços, apertos de mão e beijos;

• Mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre você e outras pessoas;

• Higienize suas mãos constantemente com água e sabão ou álcool 70%;

• Rigor absoluto com o uso de EPIs: serão aplicadas medidas educativas aos alunos que descumprirem as orientações da Instituição, podendo culminar em suspensão por até uma semana.

Disponibilizamos vários dispensers com álcool gel 70% em diversos locais dos campi!

CONSUMO DE ÁGUA E ALIMENTOS

• Os bebedouros de jato estarão desativados, portanto, utilize uma garrafa individual para se hidratar e procure pelo ponto de reabastecimento de garrafas sempre que precisar;

• Na hora das refeições, respeite o escalonamento de horários, se for funcionário, e o distanciamento social;

• Para comer, retire a máscara pelos elásticos e guarde-a em saco plástico ou de papel;

• Higienize as mãos após a retirada da máscara;

• Evite falar durante a refeição para emitir menos gotículas;

• Ao término das refeições, coloque a máscara novamente segurando-a pelos elásticos e higienize novamente as mãos após vestir o acessório.

BIOSSEGURANÇA NA UNILEÃO

Revezamento de pessoas nos ambientes;

Medição de temperatura de alunos e funcionários nas portarias;

Exigência de uso da máscara para a entrada nos campi;

Readequação dos espaços para garantir o distanciamento de 2m;

Disponibilização de vários pontos com dispensers de álcool em gel 70%;

Fornecimento de equipamentos de proteção para os funcionários;

Limpeza e revisão frequente dos sistemas de ar condicionado;

Abertura de janelas para contribuir com a renovação do ar;

Adequação do funcionamento dos cursos para evitar aglomeração de pessoas;

Mudanças nos protocolos de limpeza e intensificação de higienização em superfícies de contato e áreas comuns;

Treinamento de prestadores de serviços para o atendimento das normas de biossegurança;

Desativação dos bebedouros e criação de um ponto para o reabastecimento de água das garrafas dos alunos em cada campus;

Instalação de lixeiras específicas para o descarte de máscaras;

Ampliação no número de torneiras da Instituição para a lavagem das mãos;

Horários de almoço dos funcionários de modo escalonado para evitar aglomerações.

EPIS QUE PODEM SER UTILIZADOS, DE ACORDO COM O RISCO DA ATIVIDADE EXERCIDA:

- *Máscara de tecido com pelo menos 2 camadas*
- *Máscara cirúrgica*
- *Máscara N95/PFF-2*
- *Pijama cirúrgico*
- *Jaleco impermeável*
- *Face shield*
- *Óculos de segurança*
- *Avental*
- *Luvas*
- *Touca*

REFERÊNCIAS

OPAS/OMS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA

UNILEÃO
Centro Universitário

RETOMADA CONSCIENTE

A saúde de todos está nas suas mãos