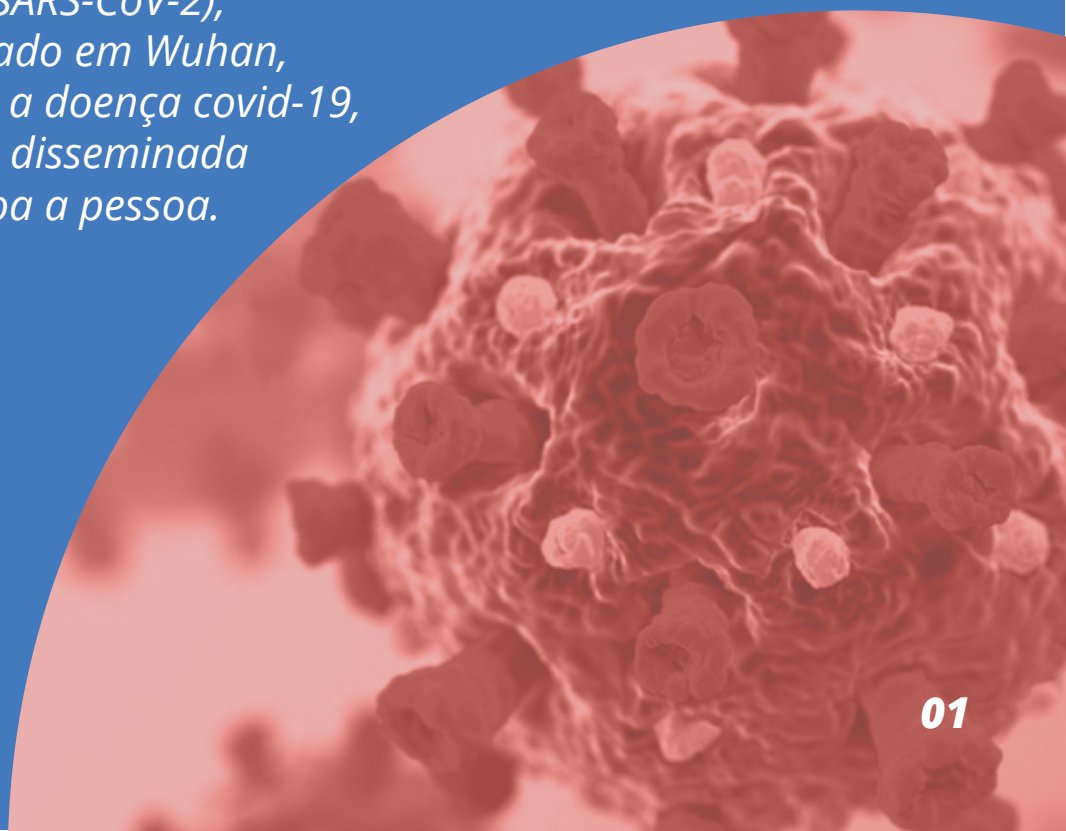
ORIENTAÇÕES DE BIOSSEGURANÇA

UNILEÃO
Centro Universitário

O QUE É O NOVO CORONA_ VÍRUS?

Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente, os coronavírus que infectam animais podem infectar pessoas, como exemplo do MERS-CoV e SARS-CoV.

Em dezembro de 2019, houve a transmissão de um novo coronavírus (SARS-CoV-2), o qual foi identificado em Wuhan, na China, e causou a doença covid-19, sendo, em seguida, disseminada e transmitida pessoa a pessoa.



Fonte: Ministério da Saúde

SINTOMAS MAIS COMUNS:

- *Febre;*
- *Tosse;*
- *Cansaço;*
- *Perda de paladar ou olfato.*

SINTOMAS MENOS COMUNS:

- *Dores de garganta;*
- *Dor de cabeça;*
- *Dores e desconfortos;*
- *Diarreia;*
- *Irritações na pele ou descoloração dos dedos dos pés ou das mãos.*
- *Olhos vermelhos ou irritados.*

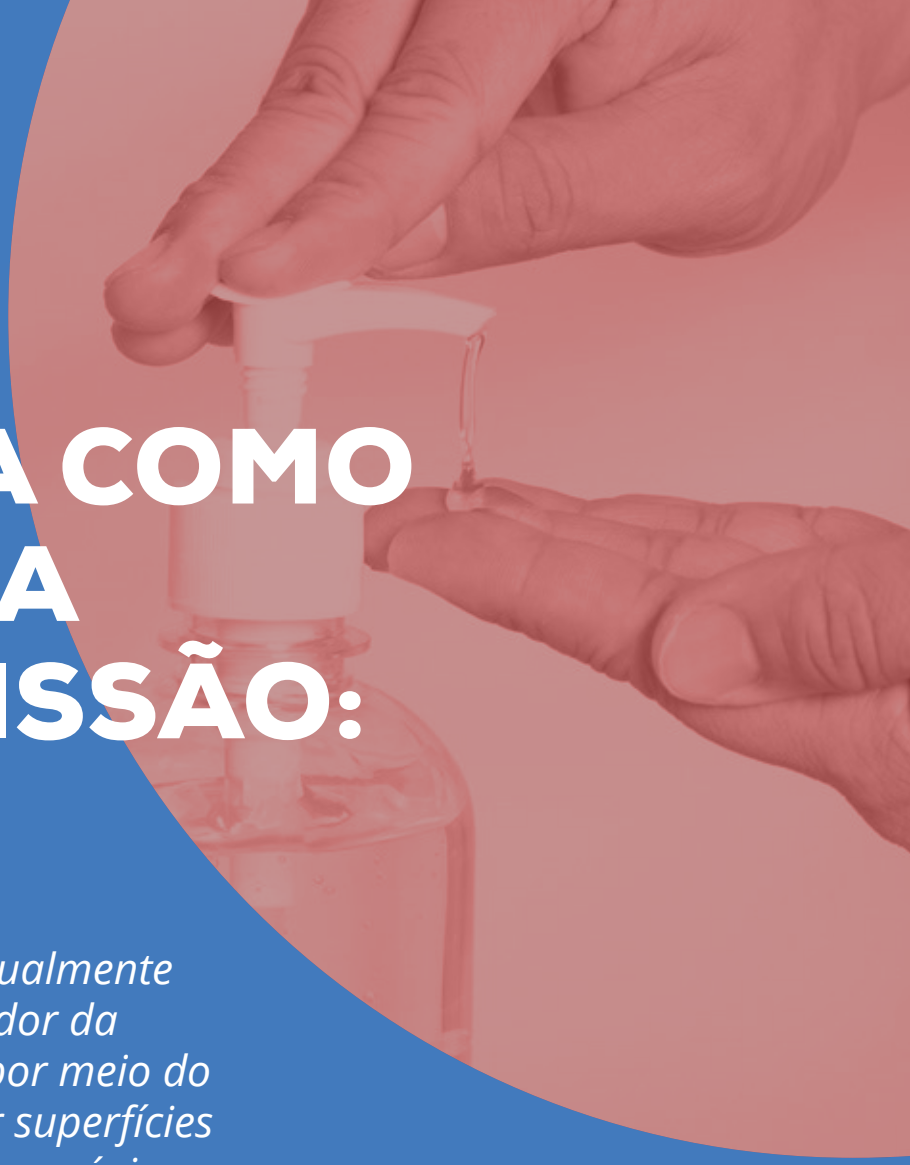
SINTOMAS GRAVES:

- *Dificuldade para respirar ou falta de ar;*
- *Perda da fala, mobilidade ou confusão;*
- *Dores no peito.*

IMPORTANTE!

PARA EVITAR O AGRAVAMENTO DOS SINTOMAS É NECESSÁRIO ESTAR ATENTO AO CALENDÁRIO VACINAL DE CADA MUNICÍPIO, SEGUINDO O CRONOGRAMA DE DOSES DE REFORÇO. ALÉM DISSO, É IMPORTANTE SEGUIR AS RECOMENDAÇÕES DOS ÓRGÃOS SANITÁRIOS, QUE SE ADEQUAM AO CENÁRIO EPIDEMIOLÓGICO VIGENTE.

Fonte: OPAS/OMS



ENTENDA COMO OCORRE A TRANSMISSÃO:

As evidências disponíveis atualmente apontam que o vírus causador da covid-19 pode se espalhar por meio do contato direto, indireto (por superfícies ou objetos contaminados) ou próximo (na faixa de um metro), com pessoas infectadas pelo contato com saliva e secreções respiratórias ou de suas gotículas, que são expelidas quando uma pessoa tosse, espirra, fala ou canta.

As pessoas que estão em contato próximo (a menos de 1 metro) com uma pessoa infectada podem pegar a covid-19 quando essas gotículas infecciosas entrarem na boca, nariz ou olhos.

Fonte: OMS

COMO USAR A MÁSCARA E O QUE DEVE SER EVITADO:

• Use a máscara cobrindo o nariz e a boca;

• As máscaras devem ser trocadas a cada três horas ou até mesmo antes disso, caso fiquem úmidas;

• Evite tocar nas máscaras enquanto estiver utilizando;

• Quando necessário retirá-las, o ideal é fazer isso segurando pelos elásticos ou tiras de amarração;

• O descarte das máscaras deve ser feito em lixeiras sinalizadas exclusivamente para essa finalidade;

• Lembre-se de utilizar o EPI não só no ambiente acadêmico, mas também no trajeto de ida para os campi e de volta para casa;

Fonte: OMS

PROTOCOLOS DE CONVIVÊNCIA

• Não compartilhe objetos pessoais com outras pessoas e mantenha seu local de trabalho/estudo devidamente higienizado;

• Evite contatos físicos, como abraços, apertos de mão e beijos;

• Mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre você e outras pessoas;

• Higienize suas mãos constantemente com água e sabão ou álcool 70%;

Disponibilizamos vários dispensers com álcool gel 70% em diversos locais dos campi!

CONSUMO DE ÁGUA E ALIMENTOS

• Os bebedouros de jato estarão desativados, portanto, utilize uma garrafa individual para se hidratar e procure pelo ponto de reabastecimento de garrafas sempre que precisar;

• Para comer, retire a máscara pelos elásticos e guarde-a em saco plástico ou de papel;

• Higienize as mãos após a retirada da máscara;

• Evite falar durante a refeição para emitir menos gotículas;

• Ao término das refeições, coloque a máscara novamente segurando-a pelos elásticos e higienize novamente as mãos após vestir o acessório.

ITENS QUE PODEM SER UTILIZADOS, DE ACORDO COM O RISCO DA ATIVIDADE EXERCIDA:

- *Máscara de tecido com pelo menos 2 camadas*
- *Máscara cirúrgica*
- *Máscara N95/PFF-2*
- *Pijama cirúrgico*
- *Jaleco impermeável*
- *Face shield*
- *Óculos de segurança*
- *Avental*
- *Luvas*
- *Touca*

REFERÊNCIAS

OPAS/OMS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA

UNILEÃO
Centro Universitário