

# IV CONEXÃO UNILEÃO

Semana de Integração Acadêmica



Jogos Internos Unileão 2024.1

## LISTA DE OFICINAS

EDUCAÇÃO FÍSICA

Programação  
completa:

05 e 06  
de fevereiro  
de 2024



## Oficina

Prescrição de Exercício Físico para Idosos, Diabéticos e Doença Vascular Periférica: do conceito à prática profissional

**PROFESSOR(A):** Jenifer Kelly Pinheiro / Bárbara Raquel Souza Santos / Allan Vinícius Sampaio Gomes

**MODALIDADE:** PRESENCIAL

**LOCAL:** Campus Lagoa Seca - Academia Escola

**DATAS:** 05/02 (noite) – 18h às 22h; e 06/02 (noite) – 18h às 22h

**RESUMO:** Esta oficina proporciona uma abordagem abrangente e especializada na prescrição de exercícios físicos para populações específicas, concentrando-se em idosos, diabéticos e indivíduos com doença vascular periférica. Desde o entendimento teórico até a aplicação prática, com objetivo de explorar os fundamentos da prescrição de exercícios, adaptando-os de forma precisa às necessidades e condições desses grupos. Com enfoque no embasamento científico e na atualização das principais diretrizes.

**PRÉ-REQUISITO:** Ter pago ao menos Fisiologia Geral.

**OBSERVAÇÃO:** Roupas práticas, garrafinha de água, papel e caneta.

